Material A

# Pensando sobre seu futuro

Abaixo estão algumas questões que podem lhe ajudar a saber mais sobre o que vocês gostam de fazer. São baseadas na Teoria da Escolha Vocacional de John Holland. Cursos universitários e carreiras podem ser classificadas nestas mesmas categorias. Este questionário lhes ajudará a aprender sobre quais das seis áreas tendem a se relacionar com os seus interesses. Depois de responder a este questionário, vocês também podem olhar para cursos universitários e carreiras que correspondam às suas preferências.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Realista  *Vocês gostam de trabalhar ao ar livre? Vocês gostam de animais? Vocês gostam de consertar coisas?*  Avaliem o nível de interesse que vocês acham que têm para cada área listada abaixo, desde**0 (sem interesse) até 5 (muito interesse).** | | |
|  | Participar em atividades esportivas | |
|  | Trabalhar ao ar livre | |
|  | Usar suas mãos e ferramentas para construir algo | |
|  | Operar máquinas para criar um produto | |
|  | Cuidar de animais | |
|  | Ajudar a cultivar e manter plantas saudáveis | |
| *Placar Realista Total:* | |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Investigativo  *Vocês gostam de resolver problemas e desafios?*  Avaliem o nível de interesse que vocês acham que têm para cada área listada abaixo, desde **0 (sem interesse) até 5 (muito interesse).** | | |
|  | Calcular e resolver problemas matemáticos | |
|  | Estudar questões e problemas científicos | |
|  | Pesquisar assuntos científicos independentemente | |
|  | Analisar dados numéricos e quantitativos | |
|  | Investir seu tempo para entender conceitos complexos | |
|  | Investigar novos projetos matemáticos ou científicos | |
| *Placar Investigativo Total:* | |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Artístico  *Vocês amam desenhar e criar coisas?*  Avaliem o nível de interesse que vocês acham que têm para cada área listada abaixo, desde **0 (sem interesse) até 5 (muito interesse).** | | |
|  | Desenhar uma nova imagem, flyer ou cartaz | |
|  | Gerar ideias inovadoras e soluções para um problema | |
|  | Atuar em uma produção dramática | |
|  | Escrever uma história ou ensaio criativo | |
|  | Tocar um instrumento musical | |
|  | Expressar suas emoções com liberdade e franqueza | |
| *Placar Artístico Total:* | |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Social  *Vocês gostam de ajudar os outros? Vocês gostam de trabalhar com crianças? Vocês gostam de trabalhar em grupos ou com os outros?*  Avaliem o nível de interesse que vocês acham que têm para cada área listada abaixo, desde **0 (sem interesse) até 5 (muito interesse).** | | |
|  | Aconselhar um amigo com um problema pessoal | |
|  | Aconselhar crianças em um grupo comunitário | |
|  | Ensinar novas habilidades às pessoas | |
|  | Participar em atividades que melhorem a sociedade | |
|  | Juntar-se a um grupo de discussão e compartilhar ideias, pensamentos e sentimentos | |
|  | Ajudar os menos afortunados do que você | |
| *Placar Social Total:* | |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Empreendedor  *Vocês são voltados para negócios? Vocês gostam de trabalhar com pessoas?*  Avaliem o nível de interesse que vocês acham que têm para cada área listada abaixo, desde **0 (sem interesse) até 5 (muito interesse).** | | |
|  | Gerenciar um grupo para concluir um projeto | |
|  | Convencer outros a adotarem suas crenças | |
|  | Vender produtos ou serviços ao público | |
|  | Determinar metas e motivar outros para alcançá-las | |
|  | Liderar uma equipe à vitória | |
|  | Trabalhar em um ambiente sofisticado e descontraído | |
| *Placar Empreendedor Total:* | |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Convencional  *Vocês gostam de organizar coisas? Vocês gostam de tarefas e ambientes previsíveis e de rotina?*  Avaliem o nível de interesse que vocês acham que têm para cada área listada abaixo, desde **0 (sem interesse) até 5 (muito interesse).** | | |
|  | Seguir um conjunto organizado de regras | |
|  | Trabalhar em um ambiente previsível e estruturado | |
|  | Processar dados ou registros de forma ordenada | |
|  | Realizar cálculos numéricos | |
|  | Usar um computador para concluir tarefas com eficiência | |
|  | Trabalhar em um escritório, onde as expectativas e as metas são claras e definidas | |
| *Placar Convencional Total:* | |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Resumo  Resumam seus placares abaixo. Quais as três áreas com os maiores placares? Agora, vocês podem ler no **Material AA:** *Universidade e Carreiras*, sobre como cada categoria se relaciona a vários cursos universitários e opções de carreira. Compartilhem estas informações e suas conclusões com seu orientador, pais, professores e/ou amigos. | |
| **Realista** | **Social** |
| **Investigativo** | **Empreendedor** |
| **Artístico** | **Convencional** |

Adaptado de *Avaliação de Interesses – Alunos do Secundário* da Rutgers University (<http://careerservices.rutgers.edu/PCCPinterests.shtml>)